

上星期，我因為生病去了診所看醫生，生病的經歷令我感到很辛苦。

上星期五放學後，我和同學相約踢足球。

踢完足球後回家，我馬上拿起蛋糕放進口裏吃。媽媽提醒我說：「你要先洗手，然後才可以吃蛋糕。」我對媽媽說：「我很強壯，不會生病的。」

吃完蛋糕後，我坐在沙發上看電視。突然，我的肚子很痛，痛得直冒汗。

媽媽馬上帶我去看醫生，醫生對我說：「小朋友，記住吃東西前要洗手，這樣才不會病從口入。」我覺得我應該注意清潔，吃東西前要先洗手。

